



## Hygienekonzept des Judo-Club Hochtaunus Usingen 1976 e.V.

Es ist so weit, wir starten den Trainingsbetrieb am 24. August 2020 wieder!

Die Teilnahme ist für alle Judokas freiwillig!

Um dem Corona-Virus weiterhin Einhalt zu gebieten, gelten dabei aber zwingend folgende Regeln:

- **ANMELDUNG:** Die Anmeldung zur Trainingseinheit ist beim jeweiligen Trainer dringend gewünscht. Dies dient der Steuerung der Teilnehmerzahlen. Bei zu großer Teilnehmerzahl haben gemeldete und bestätigte Mitglieder Vorrang vor spontanen Besuchern. Die Gruppengröße soll 12 Personen nicht überschreiten (Trainer, Übungsleiterhelfer und 10 Schüler).
- **DESINFEKTION:** Alle Trainingseinheiten werden um 15 Minuten verkürzt. Diese Zeit benötigen wir für den kontaktfreien Wechsel mit der nachfolgenden Gruppe und die Durchführung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen. Der Verein hält Handdesinfektionsmittel vor.
- **MUND-NASEN-SCHUTZ:** Der Zutritt zur Halle bis zur Trainingsfläche ist nur mit Mund-Nasen-Schutz erlaubt.
- **LAUFWEGE:** Die Ein- und Ausgangswege sind gekennzeichnet und müssen eingehalten werden. Körperkontakt zu anderen Judokas soll im Eingangs- und Ausgangsbereich möglichst vermieden werden. Eltern, die ihre Kinder bringen oder abholen, haben im Eingangs- und Ausgangsbereich auf den nötigen Sicherheitsabstand zu achten und einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- **ABSTÄNDE:** Beim Betreten und Verlassen der Halle ist auf einen Sicherheitsabstand von 1,5m zwischen den Personen zu achten. Die Judomatte wird aus 3x3m großen Teilflächen für jedes Trainingspaar mit einem entsprechenden Sicherheitsabstand zwischen den Trainingspaaren gebildet.
- **UMKLEIDEN:** Die Umkleidekabinen und Duschen sind geschlossen. Wir empfehlen, bereits in einem sauberen und blutfleckenfreien Judoanzug anzukommen. Die Mattenschuhe sind mitzubringen und nicht auf der Straße zu tragen. Die Toiletten sind geöffnet.

# Judo-Club-Hochtaunus Usingen e.V.

---



Nauheimer Straße 39, 61250 Usingen, 06081/577 144  
www.jch-usingen.de

- **ZUSCHAUER:** In den Trainingsstätten ist der Aufenthalt von Begleitpersonen nicht erlaubt.
- **DOKUMENTATION:** Zum Nachweis von Infektionsketten sind wir verpflichtet, über die jeweilige Übungseinheit eine Teilnehmerliste (Ort, Datum, Uhrzeit, Namen und Telefonnummern der Übungsleitung und der Teilnehmenden) zu führen und diese mindestens vier Wochen aufzubewahren. Die Trainingspaare werden ebenfalls dokumentiert.
- **PROBETRaining:** Ein Schnuppertraining ist nach vorheriger Absprache mit dem/der Trainer/in möglich. Begleitpersonen sind nicht erlaubt. Wir wissen in diesem Fall um die Schwierigkeit bei kleineren Kindern und bitten die Eltern, selbst einzuschätzen, ob ihr Kind allein am Schnuppertraining teilnehmen kann.
- **WEISUNGSBEFUGNIS DER TRAINER:** Die Trainer sind befugt Judokas, die sich nicht an die Regeln halten, vom Training auszuschließen und der Halle zu verweisen.
- **KRANKHEIT/UNWOHLSEIN:** Wer sich krank oder unwohl fühlt, bleibt bitte dem Trainingsbetrieb fern. Stellen die Trainer eine Erkrankung vor Ort fest, dann wird der betreffende Judoka vom Training ausgeschlossen.

Für den Vorstand des JCH Usingen

Andreas Haase  
1. Vorsitzender

---

**1. Vorsitzender:**  
Andreas Haase  
Nauheimer Straße 39  
61250 Usingen

**2. Vorsitzende:**  
Andreas Müller  
Höhenstraße 7  
61267 Neu-Anspach

**Kassenwart**  
Axel Zuber  
Auf dem Kippel 8  
35510 Butzbach

**Bankverbindung:**  
Frankfurter Volksbank  
IBAN: DE26 5019 0000 4401 4012 40  
BIC: FFFVDE33